



IDEAL DANCE

VOLANTINO CORSI 2024-2025

FITNESS | STREETDANCE | CARAIBICO | VARIO

LUNEDÌ

Corso:	Orario:	Tipo:
FIT DANCE	9,30 - 10,30	FITNESS
GINNASTICA DOLCE	10,30 - 11,30	FITNESS
GIOCO DANZA	16,00 - 17,00	STREETDANCE
HIP-HOP	17,00 - 18,00	STREETDANCE
K - POP	18,00 - 19,00	STREETDANCE
FIT DANCE	19,00 - 20,00	FITNESS
LISCIO	20,00 - 21,00	VARIO
CARAIBICO Intermedio	21,00 - 22,00	CARAIBICO
CARAIBICO Avanzato 2° Livello	22,00 - 23,00	CARAIBICO

MARTEDÌ

Corso:	Orario:	Tipo:
FIT AEROBIC	17,00 - 18,00	FITNESS
COUNTRY	18,00 - 19,00	ALTRO
GINNASTICA POSTURALE	19,00 - 20,00	FITNESS
BALLI DI GRUPPO	20,00 - 21,00	FITNESS

DA OTTOBRE
IDEAL NIGHT
 TUTTI I MARTEDÌ DALLE ORE 21,30

MERCOLEDÌ

Corso:	Orario:	Tipo:
BALLI DI GRUPPO	9,45 - 10,45	FITNESS
TAIJI QUAN	10,50 - 11,50	ALTRO
YOGA	12,00 - 13,00	ALTRO
PILATES	13,15 - 14,15	FITNESS
TOTAL BODY Circuiti	17,00 - 18,00	FITNESS
PILATES	18,00 - 19,00	FITNESS
STEP COREOGRAFICO	19,00 - 20,00	FITNESS
CARAIBICO Avanzato 2° Livello	20,00 - 21,00	CARAIBICO
CARAIBICO BASE	21,00 - 22,00	CARAIBICO
BACHATA SENSUAL	22,00 - 23,00	CARAIBICO

GIOVEDÌ

Corso:	Orario:	Tipo:
GINNASTICA DOLCE	9,30 - 10,30	FITNESS
BADANCE	10,30 - 11,30	FITNESS
CARDIO TRAINING	17,00 - 18,00	FITNESS
PILATES	18,00 - 19,00	FITNESS
COUNTRY	19,00 - 20,00	ALTRO
LADY DANCE	20,00 - 21,00	ALTRO
CARAIBICO Avanzato	21,00 - 22,00	CARAIBICO
CARAIBICO BASE	22,00 - 23,00	CARAIBICO

VENERDÌ

Corso:	Orario:	Tipo:
STEP	9,30 - 10,30	FITNESS
COUNTRY	10,30 - 11,30	ALTRO
GINNASTICA HIPOPRESSIVA	11,30 - 12,30	FITNESS

BAR PER I SOCI

VIENI A SCOPRIRE IL NOSTRO
 NUOVISSIMO BAR
 ALL'INTERNO DELLA SCUOLA
COLAZIONI | APERITIVI | COCKTAIL

PER INFORMAZIONI: **347 6025696**

IDEAL DANCE - VIA VITTORIO VENETO N°144, 20021 BOLLATE (MI)



IDEAL DANCE

LISTINO PREZZI - ANNO 2024/2025

CARAIBICO

BIMESTRE € 60,00

**PROMO
QUADRIMESTRE**

DA OTTOBRE A GENNAIO / DA FEBBRAIO A MAGGIO

€ 100,00

STREETDANCE

BIMESTRE € 80,00

YOGA

10 LEZIONI

€ 100,00

NOVITÀ

Rimani sempre aggiornato su tutte le nostre novità iscrivendoti alla Mail List

PACCHETTI FITNESS

Lezione Singola € 7,50

Tesserina 10 lezioni € 70,00

**PACCHETTI
DURATA QUADRIMESTRALE**

1 volta a settimana € 110,00

2 volte a settimana € 190,00

3 volte a settimana € 260,00

4 volte a settimana € 300,00

**OPEN
Lezioni illimitate € 380,00**

**IMPORTI TOTALI PER
PACCHETTO COMPLETO DI
DURATA QUADRIMESTRALE**

PER INFORMAZIONI: 347 6025696

IDEAL DANCE - VIA VITTORIO VENETO N°144, 20021 BOLLATE (MI)