



IDEAL DANCE

VOLANTINO CORSI 2023-2024

FITNESS | STREETDANCE | CARAIBICO | VARIO

LUNEDÌ

Corso:

TAIJI QUAN

FIT DANCE

GINNASTICA DOLCE

GIOCO DANZA

HIP-HOP & BREAK
(under 10)

HIP-HOP & BREAK
(junior)

FIT DANCE

CONTAMINAZIONE

CARAIBICO Avanzato

CARAIBICO Avanzato
2° Livello

Orario:

8,30 - 9,30

9,30 - 10,30

10,30 - 11,30

16,00 - 17,00

17,00 - 18,00

18,00 - 19,00

19,00 - 20,00

20,00 - 21,00

21,00 - 22,00

22,00 - 23,00

Tipo:

ALTRO

FITNESS

FITNESS

STREETDANCE

STREETDANCE

STREETDANCE

FITNESS

STREETDANCE

CARAIBICO

CARAIBICO

MARTEDÌ

Corso:

TABATA

COUNTRY

GINNASTICA POSTURALE

BALLI DI GRUPPO

CARAIBICO BASE

COREOGRAFICO
Regazzi

Orario:

17,00 - 18,00

18,00 - 19,00

19,00 - 20,00

20,00 - 21,00

21,00 - 22,00

22,00 - 23,00

Tipo:

FITNESS

ALTRO

FITNESS

FITNESS

CARAIBICO

ALTRO

MERCOLEDÌ

Corso:

BALLI DI GRUPPO

TAIJI QUAN

YOGA

PILATES

COUNTRY

LISCIO

CARAIBICO Avanzato
2° Livello

BACHATA SENSUAL
Ott-Gen

RUEDA DE CASINO
Feb-Mag

Orario:

9,45 - 10,45

10,50 - 11,50

12,00 - 13,00

18,00 - 19,00

19,00 - 20,00

20,00 - 21,00

21,00 - 22,00

22,00 - 23,00

22,00 - 23,00

Tipo:

FITNESS

ALTRO

ALTRO

FITNESS

ALTRO

ALTRO

CARAIBICO

CARAIBICO

CARAIBICO

GIOVEDÌ

Corso:

GINNASTICA DOLCE

FITBOX

YOGA

AEROBIC STEP

GESTUALITÀ

CARAIBICO Intermedio

CARAIBICO BASE

Orario:

9,30 - 10,30

17,00 - 18,00

18,00 - 19,00

19,00 - 20,00

20,00 - 21,00

21,00 - 22,00

22,00 - 23,00

Tipo:

FITNESS

FITNESS

ALTRO

FITNESS

ALTRO

CARAIBICO

CARAIBICO

BAR PER I SOCI

VIENI A SCOPRIRE IL NOSTRO
NUOVISSIMO BAR

ALL'INTERNO DELLA SCUOLA
COLAZIONI | APERITIVI | COCKTAIL

VENERDÌ

Corso:

TAIJI QUAN

STEP

COUNTRY

PILATES

Orario:

8,30 - 9,30

9,30 - 10,30

10,30 - 11,30

11,30 - 12,30

Tipo:

ALTRO

FITNESS

ALTRO

FITNESS

PER INFORMAZIONI: 347 6025696

IDEAL DANCE - VIA VITTORIO VENETO N°144, 20021 BOLLATE (MI)

ideal_dance | Ideal Dance | www.ideal dance.it



IDEAL DANCE

LISTINO PREZZI - ANNO 2023/2024

CARAIBICO

BIMESTRE € 60,00

**PROMO
QUADRIMESTRE**

DA OTTOBRE A GENNAIO / DA FEBBRAIO A MAGGIO

€ 100,00

STREETDANCE

BIMESTRE € 80,00

YOGA

10 LEZIONI

€ 100,00

NOVITÀ

Rimani sempre aggiornato
su tutte le nostre novità
iscrivendoti alla Mail List

PACCHETTI FITNESS

Lezione Singola € 7,50

Tesserina 10 lezioni € 70,00

**PACCHETTI
DURATA QUADRIMESTRALE**

1 volta a settimana € 100,00

2 volte a settimana € 180,00

3 volte a settimana € 250,00

4 volte a settimana € 300,00

**OPEN
Lezioni illimitate € 380,00**

**IMPORTI TOTALI PER
PACCHETTO COMPLETO DI
DURATA QUADRIMESTRALE**

PER INFORMAZIONI: 347 6025696  

IDEAL DANCE - VIA VITTORIO VENETO N°144, 20021 BOLLATE (MI)

 ideal_dance |  Ideal Dance |  www.idealdance.it