



IDEAL DANCE

VOLANTINO CORSI 2022-2023

FITNESS | STREETDANCE | CARAIBICO | VARIO

LUNEDÌ

Corso:

FIT DANCE
GINNASTICA DOLCE
GIOCO DANZA
DANZA MODERNA
(under 10)
DANZA MODERNA
(junior)
FIT DANCE
REGGAETON
CARAIBICO Intermedio
CARAIBICO Avanzato

Orario:

9,30 - 10,30
 10,30 - 11,30
 16,00 - 17,00
 17,00 - 18,00
 18,00 - 19,00
 19,00 - 20,00
 20,00 - 21,00
 21,00 - 22,00
 22,00 - 23,00

Tipo:

FITNESS
 FITNESS
 STREETDANCE
 STREETDANCE
 STREETDANCE
 FITNESS
 STREETDANCE
 CARAIBICO
 CARAIBICO

MARTEDÌ

Corso:

FELDENKRAIS
TABATA
COUNTRY
GINNASTICA POSTURALE
BALLI DI GRUPPO
CARAIBICO Avanzato
POLE DANCE
COREOGRAFICO
Ragazzi

Orario:

9,30 - 10,45
 17,00 - 18,00
 18,00 - 19,00
 19,00 - 20,00
 20,00 - 21,00
 21,00 - 22,00
 22,00 - 23,00
 22,00 - 23,00

Tipo:

ALTRO
 FITNESS
 ALTRO
 FITNESS
 FITNESS
 CARAIBICO
 ALTRO
 ALTRO

MERCOLEDÌ

Corso:

BALLI DI GRUPPO
TAI CHI
BREAK DANCE
PILATES
COUNTRY
DANZA SENSUAL
CARAIBICO Avanzato
KIZOMBA

Orario:

9,45 - 10,45
 10,45 - 11,45
 17,00 - 18,00
 18,00 - 19,00
 19,00 - 20,00
 20,00 - 21,00
 21,00 - 22,00
 22,00 - 23,00

Tipo:

FITNESS
 ALTRO
 STREETDANCE
 FITNESS
 ALTRO
 ALTRO
 CARAIBICO
 ALTRO

GIOVEDÌ

Corso:

GINNASTICA DOLCE
STEP
HIP HOP
TABATA
GESTUALITÀ
CARAIBICO Base
COREOGRAFICO
Ragazzi

Orario:

9,30 - 10,30
 17,00 - 18,00
 18,00 - 19,00
 19,00 - 20,00
 20,00 - 21,00
 21,00 - 22,00
 22,00 - 23,00

Tipo:

FITNESS
 FITNESS
 STREETDANCE
 FITNESS
 ALTRO
 CARAIBICO
 ALTRO

VENERDÌ

Corso:

STEP
COUNTRY

Orario:

9,30 - 10,30
 10,30 - 11,30

Tipo:

FITNESS
 ALTRO

NOVITÀ 2022:

VIENI A SCOPRIRE IL NOSTRO
 NUOVISSIMO BAR
 ALL'INTERNO DELLA SCUOLA
COLAZIONI | APERITIVI | COCKTAIL

PER INFORMAZIONI: 347 6025696

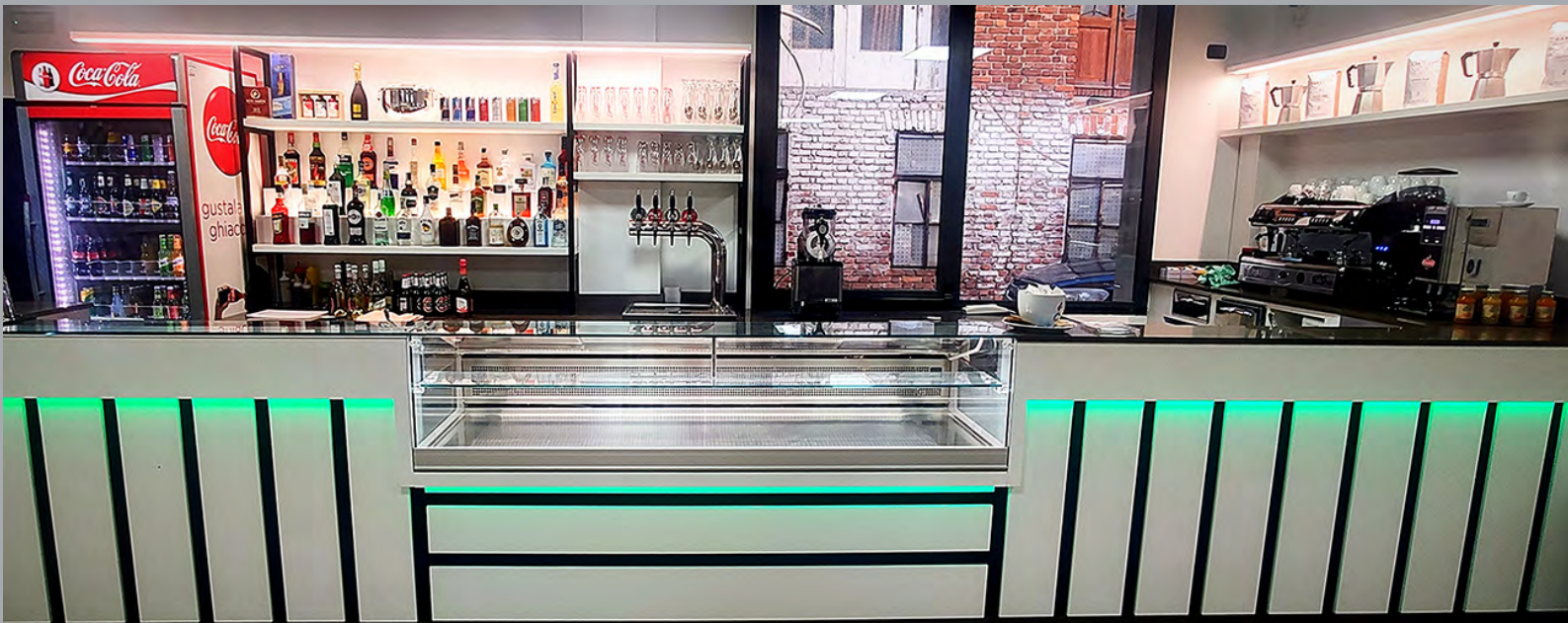
IDEAL DANCE - VIA VITTORIO VENETO N°144, 20021 BOLLATE (MI)

ideal_dance | Ideal Dance | www.idealdance.it



IDEAL BAR

ALL'INTERNO DELLA SCUOLA IDEAL DANCE



NOVITÀ 2022

COLAZIONI

PRANZI

APERITIVI

FESTE E
EVENTI

COCKTAIL

CENE

PER INFORMAZIONI: 347 6025696  

IDEAL DANCE - VIA VITTORIO VENETO N°144, 20021 BOLLATE (MI)

 ideal_dance |  Ideal Dance |  www.idealdance.it